

CONTENIDOS

RECEPCIÓN – 5 minutos

- Breve exposición sobre la FVPA y la Escuela Regional de Vela de Asturias.
- Explicación sobre las instalaciones federativas y las actividades llevadas a cabo.

CHARLA – 10 minutos

- Breves apuntes sobre las diferentes partes del barco y la navegación. Taller de nudos marineros.
- **Cómo iniciarse en el deporte de la vela.** Desarrollo de los diferentes programas:
 - Vela Infantil y juvenil. La vela como **deporte escolar**.
 - Vela Adaptada (**Programa ASVEIN**).
 - Vela Femenina.
 - Deporte senior.

EXPOSICIÓN DE EMBARCACIONES – 20 minutos

- Embarcaciones auxiliares (neumáticas a motor) Comentarios sobre seguridad en el desarrollo de los cursos. Explicación sobre el uso generalizado de radios, chalecos y cualquier otro material de seguridad.
- Zona junior y senior: embarcación Clase Laser y Monotipo 595, explicaciones sobre cada una de ellos, haciendo una demostración de cómo se montan.
- Vela Adaptada. Comentarios sobre a quién va dirigidos el programa de vela adaptada, accesibilidad a las instalaciones y embarcaciones, peculiaridades de las embarcaciones.
- Zona infantil: Embarcaciones Clase Optimist y Bug, explicación sobre ambas embarcaciones. Montaje de una embarcación y posibilidad de usar el simulador..
 - Zona windsurf. Con una tabla montada, explicación de la modalidad y posibilidad de usar el simulador.
- Zona de Regatas. Posibilidad de conocer un barco de regatas y a su tripulación.