

UNA NAVIDAD DISFRUTANDO DEL DEPORTE

Del 23 de diciembre de 2023 al 4 de enero de 2024

Gijón 



El Patronato Deportivo Municipal de Gijón pone en marcha una serie de actividades dirigidas a niñas, niños y jóvenes durante las vacaciones escolares de Navidad.

EQUITACIÓN EN PONIS

Actividad de iniciación a la práctica de la equitación en poni.

Edad: 5 a 11 años.

Lugar: Club Hípico Astur (CHAS).

Fechas: 3 y 4 de enero.

Horarios:

- 10:00h. a 10:45h.
- 10:45h. a 11:30h.
- 11:30h. a 12:15h.
- 12:15h. a 13:00h.

Precio: 17€

Importante: Se debe llevar ropa adecuada y calzado tipo bota.

***Actividad inclusiva:** 1 plaza por turno.

4x4 RAQUETA

Divertida actividad de raqueta en la que probar tenis, pádel, badminton y pickleball.

Edad: 8 a 14 años.

Lugar: CD La Calzada.

Fechas:

- 26 y 28 diciembre.
- 2 y 4 de enero.

Horarios: 11:00h. a 12:30h.

Precio: 5,10€

Importante: Se debe llevar ropa y calzado deportivo.

ESCALADA

Bautismo de iniciación al deporte de escalada.

Edad: 8 a 13 años.

Lugar: Rocódromo del Pabellón de Mata Jove.

Fechas:

- 26 y 28 diciembre.
- 2 y 4 enero.

Horario: 10:30h. a 12:30h.

Precio: 10,40€

Importante: Se debe llevar ropa y calzado deportivo.

TIRO CON ARCO EN FAMILIA

Actividad de toma de contacto con la actividad de tiro con arco para realizar en familia.

Edad: a partir de 9 años.

Lugar: sala de Tiro con Arco de la Camocha.

Fechas:

- 26 y 28 de diciembre.
- 2 y 4 de enero.

Horario: 11:30h. a 13:00h.

Precio: 6,60€ por persona.

Importante: Se debe llevar ropa y calzado deportivo. Los menores deben ir acompañados de una persona adulta. Los menores deben ir acompañados de una persona adulta que también tendrá que inscribirse y abonar el importe de la actividad.

***Actividad inclusiva:** Actividad dirigida a menores con capacidades motóricas preservadas acompañados de una persona adulta. Una persona adulta que también tendrá que inscribirse.

YOGA INFANTIL

Actividad de iniciación al yoga para los más pequeños.

Edad: 7 a 12 años.

Lugar: Piscina el Llano

Fechas:

- 26 y 28 diciembre.
- 2 y 4 enero.

Horario: 12:00h. a 13:00h.

Precio: 3,80€

Importante: Se debe llevar ropa cómoda y esterilla o toalla.

***Actividad inclusiva:** 2 plazas por turno para personas con capacidades motóricas preservadas.

QUE NADA TE PARE, APRENDE A VOLAR

Nueva y divertida actividad en la que se iniciarán en acrobacias, parkour y camas elásticas.

Edad: 9 a 14 años.

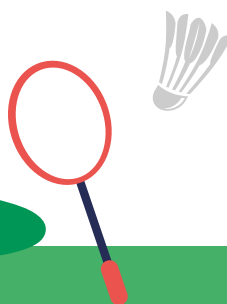
Lugar: Palacio de Deportes.

Fecha: 2 y 4 de enero.

Horario: 10:30h. a 13:30h.

Precio: 11,40€

Importante: Se debe llevar ropa y calzado deportivo.



CAMPUS MULTIDEPORTIVO DE NAVIDAD

Campus que incluye actividades deportivas individuales y colectivas con una sesión diaria de juegos en piscina dentro de un ambiente de entretenimiento y diversión.

Edades: 5 a 14 años. Distribución por grupos de edad.

Horario: 9:00h. a 14:30h.

Turnos:

- CP Martínez Blanco y Piscina El Llano: 26 al 29 diciembre.
- CP Eduardo Martínez Torner y CD La Calzada: 26 al 29 de diciembre.
- CP Martínez Blanco y Piscina El Llano: 2 al 4 de enero.

Entrada y salida: Entrada a partir de las 8:45h. en el colegio y recogida a las 14:30h. en la piscina.

Ropa necesaria: Ropa y calzado deportivo; material para la piscina: bañador, gorro y chanclas.

Incluye: Material necesario para desarrollar las actividades incluidas dentro del programa del campus, así como el almuerzo a media mañana.

Plazas: 28 plazas por centro.

- 10 plazas de 5 a 7 años.
- 18 plazas de 8 a 14 años.

Precio:

- 5 a 7 años: 29,10€ (3 días), 38,80€ (4 días).
- 8 a 14 años: 34,50€ (3 días), 46€ (4 días).

***Actividad inclusiva:** 2 plazas por turno.

Importante: Las personas participantes con alergias alimenticias deberán ponerse en contacto con el Patronato Deportivo Municipal antes de iniciar la actividad. No se permite la utilización de teléfonos móviles, la organización no se hace responsable de dichos dispositivos.

GYMKANA "RUTA HISTÓRICA Y DEPORTIVA"

Carrera de orientación lúdica a desarrollar en familia en el casco histórico de Gijón. ¡Prepárense para correr, resolver acertijos, y descubrir cómo la historia y el deporte se fusionan en Gijón de una manera única y emocionante!

Edad: Todas las edades. Mínimo un adulto por grupo.

Fecha: Martes 26 de diciembre

Horario: De 16:30h. a 19:00h.

Lugar: Plaza Mayor de Gijón

Precio: 15€ por equipo

Plazas: 12 equipos. Máximo 6 personas.

Inscripción del equipo: La realizará una persona adulta (líder del equipo).

Registro de participantes: Enviar mail a pdm@gijon.es, con el nombre del equipo, y los datos de todos los integrantes de su equipo (incluido líder): Nombre, apellidos, año de nacimiento y DNI de cada participante. Se hará un seguro para todos los participantes.

Fecha límite de registro: Hasta las 14:00h. del 21/12/2023.

GRAN PRIX NAVIDEÑO

Un macrojuego superdivertido en el que dos grupos de participantes deberán trabajar en equipo para conseguir el Trofeo Navideño, participando en 6 pruebas diferentes en las que esquivar, correr, saltar, mancharse y huir...del Blicosaurio.

Edad: 6 a 12 años.

Fecha: Miércoles 3 de enero.

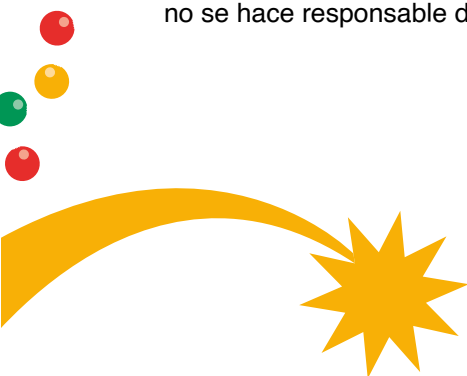
Horario: 9:00h. a 14:00h.

Lugar: CD Llano Contrueces / Parque de los Pericones.

Precio: 12,50€.

Importante: Se debe llevar ropa y calzado deportivo adecuado para actividad al aire libre. Recomendable llevar botella de agua y aperitivo de media mañana. Encuentro y recogida en el CD Llano-Contrueces.

***Actividad inclusiva:** 1 plaza para personas con capacidades motóricas preservadas teniendo en cuenta las características del terreno donde se realiza la actividad.



GYMKANA ATRAPA AL BLINCH

El Blinch ha llegado a Gijón con la misma intención que su primo el Grinch que no es otra que acabar con la Navidad. Las personas que participen en esta actividad deberán completar todas las pruebas para atrapar al Blinch y conseguir salvar la Navidad.

Edad: 4 a 12 años. Distribución por grupos de edad.

Fecha: Miércoles 27 de diciembre.

Horario: 9:00h. a 14:00h.

Lugar: CD Llano Contrueces / Parque de los Pericones

Precio: 12,50€

Importante: Se debe llevar ropa y calzado deportivo adecuado para actividad al aire libre. Recomendable llevar botella de agua y aperitivo de media mañana. Encuentro y recogida en el CD Llano-Contrueces.

***Actividad inclusiva:** 1 plaza para personas con capacidades motóricas preservadas teniendo en cuenta las características del terreno donde se realiza la actividad.

AQUACUENTO “LOS 4 DE PINGUI”

En el cuento “Los 4 de Pingui” se darán a conocer a unos divertidos pingüinos a los que habrá que ayudar a limpiar el planeta.

Edad: de 4 a 8 años.

Lugar y fechas:

- Piscina Gijón Sur: 26 de diciembre.
- Piscina La Calzada: 27 de diciembre.
- Piscina El Coto: 28 de diciembre.

Horarios. 2 turnos por piscina:

- 10:30h. a 11:15h.
- 11:30h. a 12:15h. (Turno en familia e inclusivo)

Precio: 4,80€

Importante: En el turno de las 11:30h., turno en familia e inclusivo, los menores participantes tendrán que ir acompañados de una persona adulta. Se inscribe únicamente al menor.

Precio: 11,40€

***Actividad inclusiva:** Actividad dirigida a menores con capacidades motóricas preservadas acompañados de una persona adulta que también tendrá que inscribirse.

JORNADA ACUÁTICA RECREATIVA

Los días 3 y 4 de enero las piscinas del Llano y de la Calzada se transformarán en un pequeño parque acuático con hinchables para que los niños y niñas puedan disfrutar solos o en compañía de personas adultas.

Edad: a partir de 3 años.

Fechas:

- 3 de enero, Piscina El Llano.
- 4 de enero, CD La Calzada.

Horarios:

- 10:00h. / 11:00h. / 12:00h. / 13:00h.
- 16:00h. / 17:00h. / 18:00h.

Precio: 2,40€ por persona.

Importante: Las personas menores de 10 años, y menores de edad que no sepan nadar, deberán ir acompañados de una persona adulta que también tendrá que inscribirse y abonar el importe de la actividad.



AQUAFITNESS FAMILIAR

Participa con tu familia y amigos en una divertida masterclass de fitness acuático.

Edad: a partir de 4 años.

Fechas:

- 3 de enero, Piscina El Llano.
- 4 de enero, CD La Calzada.

Horario: 20:00h. a 20:45h.

Importante: Actividad gratuita con inscripción previa de todas las personas participantes. Menores de 10 años, y menores de edad que no sepan nadar, deberán ir acompañados de una persona adulta que también tendrá que inscribirse.



Inscripciones

Fecha de inicio:

5 de diciembre a partir de las 8:30h.

Para matricularse en los diferentes cursos y actividades es imprescindible estar en posesión de la Tarjeta Ciudadana. Si no la posee puede tramitarla de forma gratuita en el momento de la inscripción en cualquiera de las Oficinas de Atención a la Ciudadanía.

Las inscripciones se realizarán:

- A través de la web actividades.gijon.es o en la App Gijón
- En los cajeros ciudadanos.
- En las oficinas de Atención a la Ciudadanía. Las inscripciones en las Oficinas de Atención a la Ciudadanía se llevarán a cabo mediante solicitud de cita previa telemática a través de <http://documentos.gijon.es/cita/> o llamando al 985181105.

36.ª CARRERA POPULAR DE NOCHEBUENA

Carrera popular organizada por el Club Deportivo Estadio Gijón y el Patronato Deportivo Municipal.

Fecha: 24 de diciembre

Horario: A partir de las 11:00h.

Categorías: Menores (varias distancias) y absoluta (5.000 metros).

Plazas: 800 en carreras de menores y 2.200 en carrera absoluta. Todos los participantes inscritos recibirán como obsequios un gorro de Navidad y el tradicional Papá Noel de chocolate

Inscripciones: En www.321go.es

Precios: 3€ (menores) y 8€ (categoría absoluta).

Más información: deporte.gijon.es

TRAVESÍA DE NAVIDAD

Tradicional Travesía a nado organizada por el Patronato Deportivo Municipal.

Fecha: 25 de diciembre

Horario: A partir de las 13:30h.

Lugar: Puerto Deportivo de Gijón

Plazas: 200.

Inscripciones: En empa-t.com

Precio: 3€.

Más información: deporte.gijon.es

54.ª TOTALENERGIES SAN SILVESTRE DE GIJÓN 2023

Prueba organizada por el PDM y la AD Gijón Atletismo.

Fecha: 31 de diciembre

Horario: Carrera menores a partir de las 11:00h. y carrera absoluta a las 12:00h.

Categorías: Menores (varias distancias) y absoluta (6.500 metros).

Plazas: 2.000 en carreras de menores y 5.000 en carrera absoluta. Todos los participantes inscritos recibirán una camiseta conmemorativa de regalo.

Inscripciones: En sansilvestregijon.es

Precios: 3€ (menores) y 6€ (categoría absoluta)

Más información: deporte.gijon.es y en sansilvestregijon.es

CAMPEONATO WINNER DE TENIS DE NAVIDAD

Campeonato Winner de Tenis. Número limitado de participantes. Requisito mínimo: jugar desde el fondo de la pista.

Categoría infantil: Parejas de 9 a 14 años.

Categoría absoluta: Parejas a partir de 15 años.

Fecha: 23 de diciembre.

Horario categoría infantil: 10:00h.

Horario categoría absoluta: 12:00h.

Lugar: CD La Calzada.

Inscripciones: srodriguez@ebone.es

Importe inscripción: 3€ participantes en cursos del PDM, 5€ resto de participantes.

Más información: deporte.gijon.es



AMERICANO ABSOLUTO DE PÁDEL DE NAVIDAD

Niveles iniciación y perfeccionamiento. Número limitado de participantes.

Fecha: 23 de diciembre.

Horario nivel iniciación: 10:00h.

Horario nivel perfeccionamiento: 12:00h.

Lugar: CD La Calzada.

Inscripciones: srodriguez@ebone.es

Importe inscripción: 3€ participantes en cursos del PDM, 5€ resto de participantes.

Más información: deporte.gijon.es

JUMPING NAVIDAD 2023 (CSN 2*) GIJÓN HORSE JUMPING

Concurso Hípico de Salto de Obstáculos Nacional que cierra la programación del circuito hípico GIJÓN HORSE JUMPING 2023.

Fechas: Del 28 al 30 de diciembre.

Lugar: Club Hípico Astur (CHAS).

Más información: deporte.gijon.es / www.clubhipicoastur.com



XVIII FREESTYLE CIUDAD DE GIJÓN 2023

Fecha: 30 de diciembre.

Horario: 18:30h.

Lugar: Palacio de los Deportes.

Más información: deporte.gijon.es

