



**Abierto  
Hasta el  
Amanecer**  
asociación juvenil

## **PROGRAMA DE OCIO ALTERNATIVO NOCTURNO**

**32 EDICIÓN 2ª FASE:  
9 FEBRERO / 24 MARZO**

**ACTIVIDADES PARA JÓVENES DE 13 A 35 AÑOS**

**... INSCRIPCIÓN GRATUITA ...**

**PRESENCIAL - 5 FEBRERO - 16:00 h**

**C/ Desfiladero de los Arrudos, 20 - Bajo**

**ONLINE - 6 FEBRERO - 11:00 h**

**[www.abiertohastaelamanecer.com](http://www.abiertohastaelamanecer.com)**

**PLAZAS  
LIMITADAS**

## **EVENTOS DESTACADOS**

### **Torneo LOL - Twitch online**

Viernes 16 de febrero desde las 22:00



### **Maratón nocturna de pádel**

**Complejo Deportivo Municipal de la Calzada**

Sábado 24 de febrero desde las 22:00



### **Torneo Fortnite - Twitch online**

Viernes 1 de marzo desde las 22:00



### **Evento K-Pop - Escuela de Comercio**

Domingo 10 de marzo de 16:00 a 20:00

### **Maratón nocturna de fútbol sala**

**Palacio de los Deportes de la Guía y C.P. Río Piles**

Sábado 9 de marzo a desde las 21:00



### **Torneo Ping Pong- C.M.I. El Llano**

Viernes 15 de marzo de 22:00 a 02:00



### **Torneo EA Sports FC 24 - Online**

Viernes 15 de marzo desde las 22:00



### **Poetry Slam - C.M.I. Coto**

Sábado 16 de marzo de 18:00 a 20:00

### **Concurso música - C.M.I. Coto**

Viernes 22, sábado 23 y domingo 24 de marzo

+info en [www.concursomusicaendirecto.com](http://www.concursomusicaendirecto.com)

## VIERNES

- Cocina italiana** - 9 de febrero de 22:00 a 00:00
- Taller de trenzas** - 9 de febrero de 22:00 a 00:00
- Club de lectura y escritura** - 9, 23 de febrero y 1 y 15 de marzo de 23:00 a 01:00
- Baile bachata** - 9 y 16 de febrero de 00:00 a 02:00
- Cocina mexicana** - 16 de febrero de 22:00 a 00:00
- Yoga** - 16 de febrero de 22:00 a 00:00
- FNAF UCN** - 16 de febrero de 00:00 a 02:00
- Torneo Sing it** - 23 de febrero de 22:00 a 00:00
- Baile merengue** - 23 de febrero y 1 de marzo de 22:00 a 00:00 \*
- Cocina portuguesa** - 23 de febrero de 00:00 a 02:00
- Cocina japonesa** - 1 de marzo de 22:00 a 00:00
- Torneo Wii Sports** - 1 de marzo de 00:00 a 02:00
- Cocina colombiana** - 15 de marzo de 22:00 a 00:00
- Baile urbano** - 15 de marzo de 00:00 a 02:00 \*

## SÁBADOS

- Cocina rumana** - 10 de febrero de 22:00 a 00:00
- Baile salsa** - 10 de febrero de 22:00 a 00:00
- Torneo Mario kart** - 10 de febrero de 00:00 a 02:00
- Gestión emocional** - 10 y 17 de febrero de 00:00 a 02:00 \*
- Cocina china** - 17 de febrero de 22:00 a 00:00
- Wii party** - 17 de febrero de 22:00 a 00:00
- Batalla de juegos** - 17 de febrero de 00:00 a 02:00 \*
- Cocina marroquí** - 24 de febrero de 22:00 a 00:00
- Nutrición deportiva** - 24 de febrero y 2 de marzo de 22:00 a 00:00
- Baile cumbia** - 24 de febrero de 00:00 a 02:00 \*
- Cocina americana** - 2 de marzo de 22:00 a 00:00
- Cocina hamburguesas** - 2 de marzo de 00:00 a 02:00
- Canto** - 24 de febrero, 2 y 16 de marzo de 00:00 a 02:00 F
- Cocina rusa** - 16 de marzo de 22:00 a 00:00
- Just Dance** - 16 de marzo de 22:00 a 00:00 \*
- Defensa personal** - 16 de marzo de 00:00 a 02:00

## VIERNES 8 DE MARZO

- Flores de gomaeva** - 22:00 a 00:00 \*
- Edición de fotos** - 22:00 a 00:00
- Defensa personal para mujeres** - 00:00 a 02:00 \*
- Talent Show** - 00:00 a 02:00 \*

## SÁBADO 9 DE MARZO

- Dibujo manga** - 16:00 a 18:00
- Mujer y trastornos de la conducta alimentaria** - 16:00 a 18:00 F \*
- Gymkana inclusiva** - 18:00 a 20:00 \*
- Decora tu taza** - 18:00 a 20:00
- Mario Party** - 22:00 a 00:00
- Lettering** - 22:00 a 00:00 \*
- Scalextric** - 22:00 a 01:00
- Friends dates** - 00:00 a 02:00 \*

## SALA de ESTUDIO C.M.I. LLANO de 22:00 A 02:00

**- 9, 10, 16, 17, 23, 24 DE FEBRERO  
- 1, 2, 15 Y 16 DE MARZO**

<b>*</b>	Se podrá solicitar apoyo/adaptación durante la actividad
<b>F</b>	Curso formativo con certificado de asistencia y aprovechamiento.

## VIERNES

- Karaoke** - 22 de marzo de 22:00 a 00:00
- Baile reggaeton** - 22 de marzo de 22:00 a 00:00
- Beat box** - 22 de marzo de 00:00 a 02:00

## SÁBADOS

- Dibujo acuarela** - 10 de febrero de 16:00 a 18:00 \*
- Pilates** - 10 de febrero de 16:00 a 18:00
- Improvisación teatral** - 10, 17, 24 de febrero y 2 de marzo de 18:00 a 20:00 \*
- Lettering** - 10 de febrero de 18:00 a 20:00 \*
- Manipulador de alimentos** - 17 de febrero de 16:00 a 20:00 F
- Lengua de signos: nivel intermedio** - 17, 24 de febrero y 2 y 16 de marzo de 16:00 a 18:00 F
- Pirograbado** - 17 y 24 de febrero de 18:00 a 20:00
- Taller de rastas** - 24 de febrero de 16:00 a 18:00
- Manipulador de alimentos** - 2 de marzo de 16:00 a 20:00 F
- Primeros auxilios** - 2 y 16 de marzo de 16:00 a 19:00 F
- Baile k-pop** - 23 de marzo de 16:00 a 18:00
- Batalla de gallos** - 23 de marzo de 18:00 a 20:00 
- Random dance** - 23 de marzo de 18:00 a 20:00 \*
- Maquillaje de efectos especiales** - 23 de marzo de 22:00 a 00:00
- Baile funky** - 23 de marzo de 22:00 a 00:00
- ZumbAHA** - 23 de marzo de 00:00 a 02:00 \*

## DOMINGO

- Primeros auxilios psicológicos** - 18 y 25 de febrero de 16:00 a 19:00 F
- Alemán para viajeros** - 18 y 25 de febrero de 16:00 a 18:00 F
- Edición de vídeo** - 18 de febrero de 18:00 a 20:00 \*
- Diseño de uñas** - 18 de febrero de 18:00 a 20:00
- Orientación laboral** - 25 de febrero de 18:00 a 20:00 \*

# AVV DE NUEVO ROCES

## DOMINGOS

- Técnicas de animación sociocultural - 3 y 17 de marzo de 16:00 a 18:00 F
- Dibujo carboncillo - 3 de marzo de 16:00 a 18:00 \*
- Italiano para viajeros - 3 y 17 de marzo de 18:00 a 20:00 F
- Quedada canina - 3 de marzo de 18:00 a 20:00
- Atletismo - 17 de marzo de 16:00 a 18:00
- Torneo Baseball pie - 17 de marzo de 18:00 a 20:00



# CASA DEL CHINO CIMAVILLA

## DOMINGO 11 DE FEBRERO

- Dibujo cómic - 16:00 a 18:00
- Torneo de ajedrez - 16:00 a 19:00
- Body Painting - 18:00 a 20:00



# INSCRIPCIÓN GRATUITA

ACTIVIDADES PARA JÓVENES DE 13 A 35 AÑOS

**CÓDIGO QR PARA ACCEDER  
A LAS INSCRIPCIONES ONLINE**



**Inscripciones online activas  
el 6 de febrero a las 11:00 h**

**+ info en 637 595 357 - [www.abiertohastaelamanecer.com](http://www.abiertohastaelamanecer.com)**

# LIGAS DEPORTIVAS

FINES DE SEMANA DEL 9 DE FEBRERO AL 24 DE MARZO

**FÚTBOL SALA SUB 35 - FÚTBOL SALA SUB 18  
FÚTBOL 7 - BALONCESTO - VOLEY**



**INSCRIPCIONES  
EN 637 59 53 56**

**LIGAS MIXTAS  
Y GRATUITAS**

**PLAZAS LIMITADAS**

**TORNEOS PARA  
JÓVENES ENTRE  
13 Y 35 AÑOS**

SUBVENCIÓN



PATROCINAM



COLABORAN

